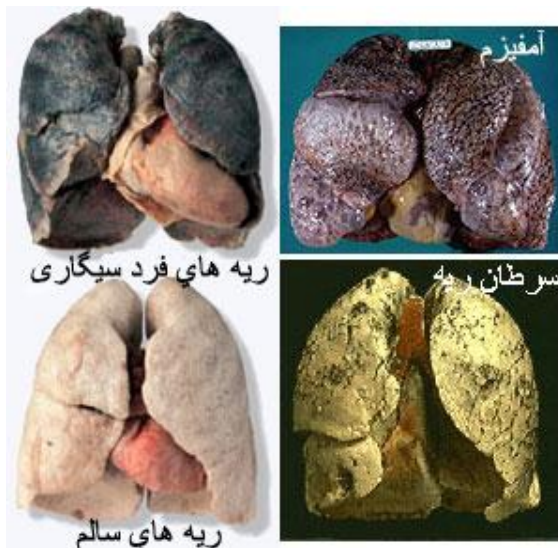


می‌شود. از هر ۱۰۰۰ نفری که به علت سرطان ریه فوت می‌کنند، ۹۰۰ نفرشان سیگاری هستند.

بیماری‌های انسدادی و مزمن ریه علت اصلی بیماری‌های انسدادی و مزمن ریه، سیگار است.



### عوارض قلبی و عروقی

سرطان قلب و عروق، از سرطان‌های رایج در افراد سیگاری می‌باشد.

مجموعه‌ای از مسایل و مشکلات بهداشتی در ارتباط با مصرف مواد دخانی

طبق تحقیقات سازمان جهانی بهداشت در هر ۸ ثانیه يك نفر در دنیا به علت استعمال دخانیات جان خود را از دست می‌دهد.

هرچه سن شروع سیگارکشیدن، پایین‌تر باشد و تعداد سیگارهای مصرفی و عمق استنشاق آن بیشتر باشد، درصد مرگ‌ومیر بالاتر می‌رود.

نتایج تحقیقات حاکی از آن است چنانچه افراد در سنین نوجوانی شروع به کشیدن سیگار کنند (بیش از ۷۰ درصد موارد سیگاری شدن در این مرحله اتفاق می‌افتد) و مدت ۲۰ سال یا بیشتر به این عمل ادامه بدهند بین ۲۰ تا ۲۵ سال زودتر از افرادی که به هیچ‌وجه در زندگی سیگار نکشیده‌اند، خواهند مرد.

### عوارض ریوی سیگار

سرفه‌های مزمن و طولانی، تخریب ریه، استعداد فرد به بروز عفونت‌های ریوی می‌گردد، زودتر به آنفولانزا دچار می‌شوند و بیماری‌های آنان نیز دیرتر خوب می‌شود.

۹۰ درصد سرطان‌های ریه و ۷۰ درصد بیماری‌های ریوی، به مصرف دخانیات مربوط



### زبانهای مصرف سیگار و دخانیات

واحد پیشگیری و ارتقاء سلامت

زهرا اسکندری

## ۱۲- سرطان

طبق تحقیقات بی شماری که انجام شده است در صورت ادامه استعمال دخانیات توسط افراد سیگاری، احتمال مبتلا شدن

وجود دارد که می‌تواند به لحاظ شرایط جسمانی و مقاومت ایمنی در افراد سیگاری بروز می‌کند، که برخی از آنها عبارتند از:

۱- از دست دادن موها

۲- آب مروارید (کاتاراکت)

۳- چین و چروک

۴- ضایعات شنوایی

۵- سرطان پوست

۶- فساد دندانها

۷- پوکي استخوان

۸- بیماریهای قلبی

۹- زخم معده

۱۰- تغییر رنگ انگشتان

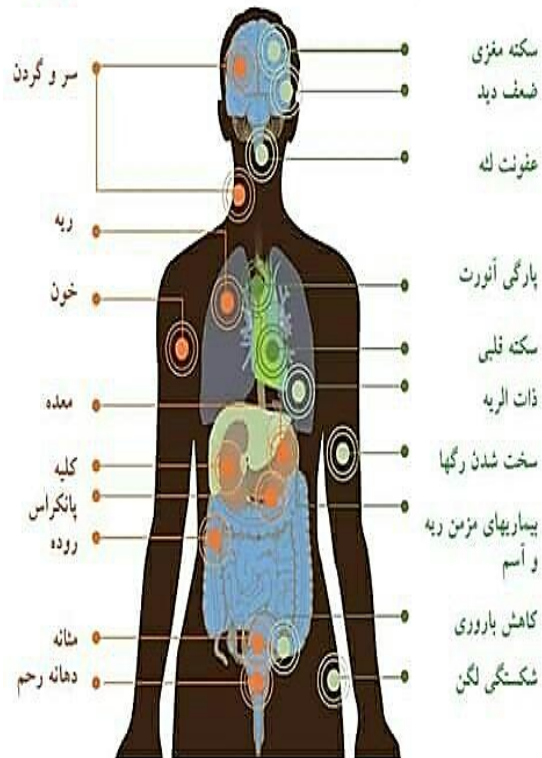
۱۱- سرطان رحم و سقط جنین

۱۲- تغییر شکل دادن سلولهای جنسی در مردان (ناتوانی جنسی و ناباروری جنسی)

## خطرات گشوده دخانیات سیگار، قلیان، پپ و ...

سرطانها

بیماریهای مزمن



HiDoctor.ir



آنها به انواع سرطان‌های از قبیل سرطان ریه (۲۲ برابر) زبان، سرطان دهان، غدد، بزاق و حلق (۶ تا ۲۷ برابر)، سرطان بینی (۲ مرتبه بیشتر)، گلو (۱۲ مرتبه)، مری (۸ تا ۱۰ برابر)، حنجره (۱۰ تا ۱۸ برابر)، معده (۲ تا ۳ برابر)، کلیه (۵ برابر)، آلت تناسلی مرد (۲ تا ۳ برابر)، لوزالمعده (۲ تا ۵ برابر) مقعد (۵ تا ۶ مرتبه) وجود دارد.