

مداوم و زیاد الکل ممکن است به نارسایی احتقانی قلب، اختلالات مزمن ریتم و حتی مرگ منجر شود.

عوارض گوارشی :

مصرف بیش از حد الکل می‌تواند باعث بیماری ریفلاکس، التهاب معده و زخم در پوشش داخلی مخاط معده شود. علائم آن شامل سوزش در گلو و یا معده و یا شکایت از مدفوع تیره (ملنا) می‌باشد. مصرف مزمن بیش از حد الکل باعث واریس مری و معده می‌شود. وقتی واریس پاره شود، فرد ممکن است با استفراغ خونی قرمز روشن مراجعه کند. واریس‌های خونریزی دهنده تهدید کننده زندگی هستند.

سیستم غدد درون ریز و متابولیسم:

نارسایی پانکراس و یا سوء جذب ، دیابت نوع I و دیابت نوع II، هیپوگنادیسم و پوکی استخوان و بیماری تیروئید می‌تواند از عواقب مصرف بیش از حد الکل باشد .

سیستم ایمنی و روماتیسمی:

مصرف مزمن بیش از حد الکل مرتبط با افزایش بیماری و مرگ و میر ناشی از بیماری‌های عفونی همراه است. با توجه به اثرات سرکوب کننده سیستم ایمنی، افزایش حساسیت به عفونت ، سل ریوی و هپاتیت C وجود دارد. احتمال خطر افزایش

سوء مصرف الکل افراط در استفاده از نوشیدنی‌های الکلی است که می‌تواند زیان‌هایی را برای بدن به همراه داشته باشد.



عوارض کبدی :

بیشترین عارضه در ارتباط با سوء مصرف الکل ، عوارض کبدی است. بیماری کبد چرب ، سیروز و همچنین خطر ابتلا به سرطان کبد در افراد الکلی افزایش می‌یابد.

عوارض قلبی و عروقی :

برای افرادی که الکل زیادی مصرف می‌کنند، خطرات ابتلا به بیماری‌های عروق کرونر، فشار خون بالا، بی نظمی در ضربان قلب و کاردیومیوپاتی (با قلب بزرگ و انقباض ضعیف مشخص می‌شود) افزایش می‌یابد. مصرف



عوارض مصرف الکل

واحد پیشگیری و ارتقاء سلامت

زهرا اسکندری



عوارض روانی :

نوشیدن الکل در مقادیر زیاد تمایل به بدتر شدن بیماری زمینه‌ای روانی دارد.

اختلالات دو قطبی و سایر اختلالات کنترل تکانه‌ای در ارتباط با میزان بالای وابستگی به الکل است.

بیماری‌ها ی دمانس، مانند آلزایمر می‌تواند ناشی از الکل باشد یا در اثر نوشیدن الکل بدتر شود.

سوء مصرف الکل و وابستگی به آن در افراد مبتلا به اسکیزوفرنی شایع هستند و علائم بیماری را بدتر می‌کند.

ابتلا به عفونت اچ آی وی HIV به علت کاهش پاسخ ایمنی بدن هستند. نقرس از عوارض مصرف مزمن بیش از حد الکل است.

سیستم خونساز:

احتمال ایجاد کم خونی از نوع میکروسیتیک و ماکروسیتیک وجود دارد.

سیستم عصبی مرکزی و محیطی:

می‌تواند منجر به اختلال حافظه و فراموشی و همچنین تغییر در موقعیت و احساس لرزش شوند.

وضعیت تغذیه‌ای:

در میان افراد با وابستگی به الکل شدید سطوح پایین پتاسیم، منیزیم، و فسفر شایع هستند که می‌تواند منجر به فلج دیافراگم و نارسایی تنفسی شود.

سرطان شناسی:

نوشیدن الکل خطر ابتلا به سرطان‌های دهان، حلق، مری، معده، پانکراس و رکتوم سرطان پستان را افزایش می‌دهد.