

## انواع پوزیشن ها و کاربرد آن

اهداف و کاربرد	وضعیت ها
<p>۱- برقراری آسایش بیمار</p> <p>۲- تغییر وضعیت دادن به بیمار و رفع صدمه به پوست</p> <p>۳- انجام برخی فعالیت های تشخیصی</p>	<p><b>Lateral position</b> وضعیت خوابیده به پهلو</p>
<p>۱- پیشگیری از خمیدگی غیر طبیعی زانوها و مفاصل لگن</p> <p>۲- تسهیل در خروج ترشحات</p> <p>۳- تغییر وضعیت دادن به بیمار و رفع صدمه احتمالی</p> <p>۴- بهبود اکسیژن درمانی</p> <p>۵- انجام برخی فعالیت های تشخیصی و درمانی</p>	<p><b>Prone p.</b> و. خوابیده به شکم</p>
<p>۱- فراهم کردن آسایش بیمار</p> <p>۲- تغییر وضعیت دادن و رفع صدمه احتمالی</p> <p>۳- انجام برخی فعالیت های شخصی و درمانی</p>	<p><b>Supine p.</b> و. خوابیده به پشت</p>
<p>۱- بهبود انبساط قفسه سینه و تهویه ریوی</p> <p>۲- تغییر وضعیت دادن و کمک به حفظ سلامت بدن</p> <p>۳- تهلیل در انجام برخی فعالیت های روزمره زندگی</p> <p>۴- انجام برخی فعالیت های شخصی</p>	<p><b>Semi sitting p.</b> و. نشسته و نیمه نشسته</p>
<p>۱- تغییر وضعیت دادن به بیمار و پیشگیری از صدمه پوستی</p> <p>۲- برقراری آسایش بیمار</p> <p>۳- تسهیل در خروج ترشحات از دهان و پیشگیری از آسپراسیون</p> <p>۴- انجام برخی فعالیت های شخصی و درمانی</p>	<p><b>Semi prone p.</b> و. یک طرفه نیمه رو به شکم</p>
<p>۱- برقراری و ابقاء راه هوایی</p> <p>۲- پاک کردن راه هوایی و خروج ترشحات</p> <p>۳- جلوگیری از آسپراسیون و بازگشت مجدد مواد ترشحي به حلق و انسداد راه هوایی</p> <p>۴- حفظ آسایش بیمار</p>	<p><b>Recovery p.</b> و. بهبودی</p>
<p>۱- انجام کارهای شخصی و درمانی</p> <p>۲- انجام زایمان طبیعی</p>	<p><b>Litotomy p.</b> وضعیت لیتوتومی (زایمان)</p>
<p>۱- تسکین درد بیمار</p> <p>۲- انجام کارهای شخصی و درمانی</p> <p>۳- اصلاح پرو لاپس بند ناف در مادر باردار</p>	<p><b>Knee chest p.</b> وضعیت. سجده</p>