

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دستور العمل نحوه عملکرد کارکنان در

زمان تماس با خون

تماس با خون و مایعات بدن یکی از مخاطرات شغلی مهم به حساب می آید و لازم است کارکنان تماس یافته هرچه سریعتر موضوع را به مسئولین مربوطه گزارش نموده تحت پوشش اقدامات پیشگیرنده بعد از تماس، قرار گیرند و همچنین لازم است اقدامات غیراختصاصی زیر نیز انجام شود:

👉 شستشوی محل تماس یا اصابه اشیاء نوک تیز

در اینگونه موارد می توان از آب و محلول شستشوی مناسبی استفاده کرد. مثلا صابون های ملایم و غیر محرک، یا مواد آنتی باکتریال، مناسب می باشد ولی در صورتی که ماده آلوده به داخل چشم ها یا غشاهای مخاطی پاشیده باشد باید بلافاصله سرم فیزیولوژی یا آب را با فشار به محل آلودگی بپاشیم در اینگونه موارد هرگز نباید از مواد نند و محرکی که آسیب مضاعفی بر نسوج وارد می کنند استفاده نماییم.

👉 اقدامات پیشگیرنده سریع

در چنین مواقعی باید توجه داشت که اقدامات پیشگیرنده بعد از تماسی در صورتی که در عرض چند ساعت اول انجام شود از تاثیر بیشتری برخوردار خواهد بود .

از جمله این اقدامات می توان به تجویز

• داروهای ضد رتروویروس در تماس یافتگان با (HIV)

• در تماس یافتگان با HBV تجویز ایمونوگلوبولین و

واکسن هپاتیت B

• تجویز Ribavirin در تماس یافتگان با CCHF اشاره

کرد که باید هرچه سریعتر آغاز شود .



راهنمای ایمنی تزریقات در بیمارستان

الف) شایسته است کارکنان بیمارستانی ضمن واکسنیناسیون علیه هیپاتیت B نسبت به تکمیل پرونده سلامت خود نزد واحد کنترل عفونتهای بیمارستانی اقدام نمایند.

ب) قویا توصیه می گردد در حین انجام هرگونه اقدام درمانی که احتمال آلودگی با خون و سایر ترشحات بدن وجود دارد از دستکش، پیش بند ضد آب، ماسک و عینک محافظ و در صورت نیاز گان ضد آب متناسب با اقدام درمانی استفاده شود.

ت) ضروري است سرنگ و ساير اشياء تيز و برنده
مصرفي (بيستوري، لانست، ويالهاي شكسته ...) و در
ظروف جمع آوري ايمن (Safety box) جمع آوري گردد .

ت)پيشنهاد مي گردد جهت شكستن ويال هاي داروئي از
تيغ اره استفاده شود

ج)پس از تزريق از گذاردن درپوش سرنگ اكيدا
خودداري گردد مگر در شرايط خاص از جمله اخذ نمونه
خون جهت كشت خون و ABG

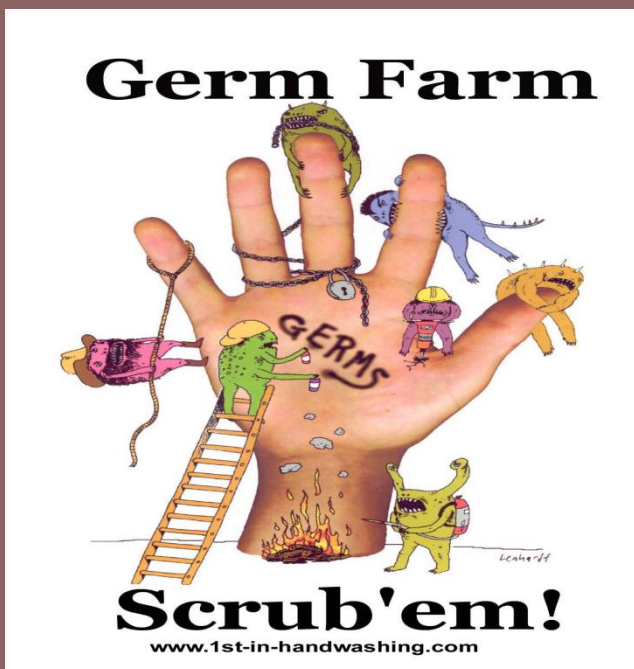
ح) از شکستن و یا خم کردن سر سوزن قبل از دفع خودداری گردد.

خ) جهت گذاردن و حمل وسایل تیز و برنده از رسیور استفاده گردد و از حمل وسایل مزبور در دست و یا در جیب روپوش خودداری گردد.

د) موارد حادثه Needle stick سریعاً به واحد کنترل عفونت اطلاع داده شود. پیگیری گردد.



راهنمای شستشوی دستها



مواردی که باید دستها شسته شوند عبارتند از

۱. در فواصل تماس با بیماران و قبل از تهیه داروهای بیماران
۲. قبل از مراقبت از بیماران آسیب پذیر مانند نوزادان و افراد دچار سرکوب شدید سیستم ایمنی
۳. قبل از انجام اقدامات تهاجمی
۴. بعد از دست زدن به اشیایی که احتمال آلودگی آن ها با میکروب های بیماریزا وجود دارد و یا پس از مراقبت از بیمارانی که احتمال دارد با میکروب هایی که از لحاظ اپیدمیولوژی اهمیت خاصی دارند، کلونیزه شده باشند مانند باکتری های مقاوم به چند نوع آنتی بیوتیک
۵. قبل و بعد از تماس با زخم
۶. پس از در آوردن دستکش ها از دست

روش های دست شستن

I شستن دست ها به روش معمول یا روتین

شامل کف آلود کردن دست ها با صابون معمولی (مایع، جامد) و مالیدن محکم تمام سطوح دست ها به یکدیگر و آبکشی آن ها با آب است. این مراحل باید حداقل ۱۰ تا ۱۵ ثانیه طول بکشد. سپس دست ها باید با دستمال کاغذی (حوله) خشک گردند.

II شستن دست ها به کمک مواد ضد عفونی کننده

برای ضد عفونی نمودن دست ها می توان از محلول پوویدون ایودین (بتادین) و یا صابونهای حاوی کلر هگزیدین ۲٪ یا ۴٪ استفاده کرد. حداقل زمان مناسب برای این گونه شستن دستها ۶۰ ثانیه است. اگر دستها قبل از اقدام به روشهای تهاجمی مانند جراحی شسته می شوند مراحل شستشو حداقل بایستی ۲ تا ۳ دقیقه انجام شود.

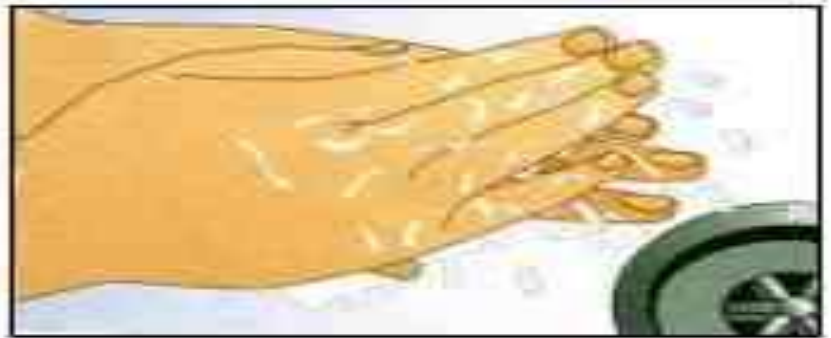
III مالش دستها با مواد ضد عفونی کننده مانند الکل یا ژل های ضدباآتریایی بدون آبکشی با آب

در مواقع خاصی که امکان شستشوی سریع با آب وجود ندارد می توان با مالش دستها توسط موادی مانند الکل و یا ژلهای ضد عفونی کننده باکتریهای بیماریزا را از سطح پوست حذف نمود.

Six stage handwashing technique



1. Palm to palm



2. Backs of hands



3. Interdigital spaces



4. Fingertips



5. Thumbs and wrists



6. Nails

Reproduced with kind permission of the Nursing Standard

اندیکاسیون های ضد عفونی کردن دست ها با مواد ضدمیکروبی عبارتند از:

👉 قبل از انجام اعمال جراحی یا اقدامات تهاجمی مشابه

👉 حین مراقبت از بیمارانی که ایزوله شده اند یا رعایت بعضی احتیاطها برای آنها ضروری است.

👉 قبل از ورود به بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) یا (Nursery) شیرخوارگاه

نباید از یاد برد که با
شستن دست‌ها می‌توان
۵۰٪ عفونت‌های
بیمارستانی را کاهش داد

موفق باشيد



ٲهيه وٲٲٲيم ڪٺده

ٲهيه وٲٲٲيم ڪٺده
ن - خانچي

ٲرسٲار ڪٺٺرل عفونٺ